



Paradies der Düfte

Ätherische Öle von A-Z

Informieren Sie sich über Herkunft, Gewinnung und Eigenschaften der wichtigsten ätherischen Öle.

Bergland



„Ein Tag ohne Duft erleben ist ein verlorener Tag.“

Dieses altägyptische Sprichwort bringt es auf den Punkt: Düfte bereichern den Alltag. Sie beeinflussen unsere Stimmung, sorgen für Freude und Wohlbefinden und wecken Erinnerungen.

Stell dich ein auf...

- > Die kraftvolle Wirkung naturreiner ätherischer Öle
- > Glänzende Duftmomente
- > Duftethelfer in jeder Lebenslage



Die Aromatherapie befasst sich mit all diesen Wirkungen und nutzt es, um positiv auf den Menschen, seine Gesundheit und sein Wohlergehen einzuwirken.

Ätherische Öle werden auch als die duftende „Seele der Pflanzen“ bezeichnet. Sie enthalten das Essentielle, das Wesentliche der Pflanze.

Dies symbolisiert der Tropfen auf unseren Produkten – in jedem Tropfen ist die geballte Lebenskraft, die Persönlichkeit und der Geist der Pflanze in konzentrierter Form enthalten. Staunen Sie über die Vielseitigkeit ätherischer Öle und überzeugen Sie sich von ihrer Wirkung.

Inhalt

Qualitäts-Garantie	5
Anwendung	
Raumaromatisierung	6-7
Körperpflege	8-11
Gesundheit	12-13
Haushalt	14-15
Ätherische Öle von A-Z	16-29
Duftkompositionen	31
Duft-Accessoires	33
Raumsprays	34
Produktübersicht	37-39

Düfte sind Leben - sie aktivieren und erfrischen, sie motivieren und stimulieren, erheben, stärken, klären und beleben, sie beruhigen, balancieren, ermutigen, öffnen, harmonisieren und inspirieren ...

Hinweise & Informationen

Dosierung Ätherische Öle sind Konzentrate. Stellen Sie sich zur Verdeutlichung vor, dass für die Gewinnung eines Tropfens Eukalyptus-Öls ein Einkaufswagen voller Blätter nötig ist. Daher müssen sie sehr vorsichtig dosiert und verdünnt werden, z. B. mit einem Basisöl wie Mandel-Öl. Die Dosierung beträgt etwa 0,5 - 2,0%. Das sind 5 - 20 Tropfen ätherisches Öl auf 50 ml pflanzliches Öl. Beachten Sie die Dosierempfehlung auf dem Etikett. Fangen Sie im Zweifelsfall mit weniger an und geben dann mehr zu. Bei der Beduftung von Räumen ist eine Verdünnung nicht notwendig.

Aufbewahrung Wichtig ist neben der gut verschlossenen dunklen Glasflasche auch eine dunkle Lagerung bei Zimmertemperatur.

Kinder Säuglinge bis zu 6 Monate sollten nur in Absprache mit einem Kinderarzt oder Naturheilpraktiker mit ausgewählten ätherischen Ölen in Berührung kommen. Geeignete Öle sparsam dosieren und stark verdünnen (z.B. 1 bis 2 Tropfen ätherisches Öl in 50 ml Mandelöl).

Halten Sie ätherische Öle außerhalb der Reichweite von Kindern.

Schwangerschaft Bestimmte ätherische Öle (z.B. Würzöle, mentholhaltige Öle) sollten in der Schwangerschaft gemieden werden. Die Anwendung sollte immer mit Bedacht und in kleinen Dosen erfolgen. Verwenden Sie keine ätherischen Öle ohne die Empfehlung/Beratung durch einen Aromatherapeuten, Naturheilpraktiker, Arzt oder Hebamme.

Bergland garantiert Ihnen:

- 100% naturreine ätherische Öle
- Botanische Bezeichnung der Stammpflanze
- Kindersicherer Verschluss
- Chargen-Kontroll-Nummer



Raumaromatisierung mit ätherischen Ölen

Ätherische Öle sind duftende Helfer und können unseren Alltag wesentlich bereichern. Je nach Stimmungslage können sie mit ihren individuellen Eigenschaften gezielt eingesetzt werden.

Ob entspannend, vitalisierend, konzentrationsfördernd oder harmonisierend – Düfte unterstützen das Wohlbefinden.

Entdecken Sie unsere DIY-Rezepte für die Duftlampe, Brunnen, Vernebler und Duftstein.

Konzentration
4 Tropfen Grapefruit
4 Tropfen Lemongras
4 Tropfen Zirbelkiefer
4 Tropfen Rosmarin

Fit & aktiv
5 Tropfen Zitrone
5 Tropfen Mandarine
2 Tropfen Ingwer

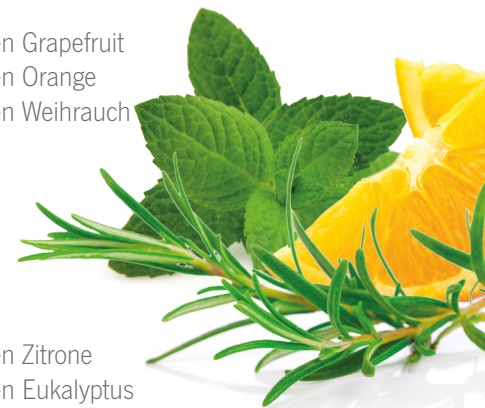
Entspannung
5 Tropfen Lavendel
3 Tropfen Zeder
1 Tropfen Orange
1 Tropfen Rose

Zum Wohlfühlen
2 Tropfen Grapefruit
3 Tropfen Orange
1 Tropfen Weihrauch

Frische Brise
2 Tropfen Zitrone
2 Tropfen Eukalyptus
4 Tropfen Latschenkiefer

Muntermacher
4 Tropfen Zitrone
2 Tropfen Rosmarin

Dosierung:
Je nach Raumgröße
2 – 10 Tropfen.





Körperpflege mit ätherischen Ölen

Pflanzliche Basisöle sind wunderbare Begleiter für die tägliche Hautpflege. Um die Wirksamkeit der Pflanzenöle zu unterstützen können sie mit ätherischen Ölen kombiniert werden. Sie geben dem individuellen Körper- oder Massageöl nicht nur einen angenehmen Duft, sondern haben auch unterschiedliche Wirkungen auf Körper, Geist und Seele.



Wissenswertes:

Nüsse und Samen sind kleine Kraftpakete – das gilt auch für ihre Wirkung auf die Haut. Natürliche Öle bieten beste Nährstoffe für Ihren Körper. Tragen Sie das pflanzliche Öl immer auf die feuchte Haut auf! So dringt es wunderbar ein und hinterlässt keinen Fettfilm.

Massage- und Körperöl

5–10 Tropfen ätherisches Öl mit 50 ml Basisöl mischen. Bergland bietet eine breite Palette an natürlichen Körperölen von Aprikosenkern-Öl bis Weizenkeim-Öl.

Vital 6 Tr. Zitrone, 4 Tr. Rosmarin auf 50 ml Mandel- oder Jojoba-Öl

Erschöpft? 7 Tr. Ingwer, 3 Tr. Lorbeer auf 50 ml Aprikosenkern-Öl

Bei Muskelverspannungen

4 Tr. Cajepüt, 1 Tr. Wacholder, 2 Tr. Ingwer auf 50 ml Mandel-Öl

Badezusätze

Mischen Sie 8–15 Tropfen ätherisches Öl mit 4 Esslöffel Sahne, Honig, Milch oder flüssiger Neutralseife. Erst die komplette Mischung herstellen und dann in das bereits eingelaufene Badewasser geben.

Blütentraum

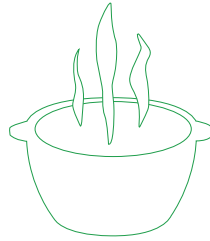
4 Tr. Bergamotte, 2 Tr. Palmarosa, 2 Tr. Lavendel, 1 Tr. Ylang-Ylang

Macht Mut! 4 Tr. Bergamotte, 2 Tr. Mandarine, 1 Tr. Rose, 1 Tr. Zeder

Schlaf gut 5 Tr. Lavendel, 2 Tr. Wacholder, 1 Tr. Bergamotte, 1 Tr. Geranium

Gesichtsdampfbad

1 – 2 Tropfen ätherisches Öl auf 2 Liter heißes Wasser geben. Durch den Dampf wirken die Öle intensiv auf die obersten Hautschichten ein und aktivieren die Regeneration der Haut.



Bei großporiger Haut

Ein Dampfbad mit 1-2 Tropfen Lemongras wirkt hautbildverfeinernd.

Gesichtsmaske

Heilerde, Quark, Reismehl, gemahlene Mandeln oder Kleie mit 1 – 2 Tropfen ätherischem Öl und etwas Wasser zu einer streichfähigen Paste verrühren und auftragen. Nach 15 – 20 Minuten mit lauwarmem Wasser abwaschen.

Reinigungsmaske

Je 1 Tropfen Zitrone und Teebaum mit Heilerde und warmem Wasser verrühren.

Fitnessmaske

Je 1 Tropfen Rosmarin, Ylang-Ylang und Zitrone mit eiskaltem Wasser und gemahlene Mandeln verrühren.

Naturparfum

Ein individueller Duft, den auf der ganzen Welt nur eine einzige Person trägt: SIE! 15 – 30 Tropfen Ihrer Lieblingsmischung in Jojoba-Öl geben und sparsam auf Handgelenke, Dekolleté und Schläfen auftragen.

Kompressen Für Gesichtskompressen gibt man etwa 5 Tropfen ätherisches Öl in warmes Wasser. Ein Tuch mit dem aromatisierten Wasser tränken, auswringen und auf das Gesicht legen. Besonders geeignet sind entspannende Öle wie Geranie, Lavendel oder Rose.

Aroma-Kick Erfrischende Kompresse mit 1 Tr. Zitrone und 1 Tr. Orange.

Aromamassage für die Hände

Massage tut gut und die Hände können überall, zu jeder Zeit und ohne viel Aufwand massiert werden.

Kurze Anleitung:

1. Mit dem Handgelenk (Oberseite) beginnen, mit beiden Daumen Druck auf den Knochen ausüben.
2. Mit beiden Händen den Handrücken fassen und die Haut nach außen streichen.
3. Mit den Daumen frei, gegenläufig kreisend auf dem Handrücken arbeiten.
4. Nun die Handinnenfläche dehnen und massieren.
5. Zwischen den Knochen auf dem Handrücken drücken, beginnend mit dem kleinen Finger. Die Vertiefung bis zum Handgelenk entlang fahren.
6. Die Hand umfassen, jeden einzelnen Finger bis zur Spitze pressen.

Kombinieren Sie die Aromamassage mit einem Peeling für samtweiche Haut (geeignet für Hände, Füße, Ellbogen und Knie):

50 ml Pflanzenöl mit 3 Tr. Zitrone und 2 Tr. Bergamotte mischen, gut schütteln.

Für das Peeling auf einen Teelöffel feinen Haushaltszucker ein paar Tropfen der Ölmischung geben – Hände und Füße einreiben und massieren, abspülen.



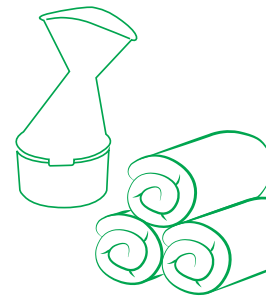


Gesundheit mit ätherischen Ölen

Die lindernde und wohltuende Wirkung von Düften ist den Menschen schon lange bekannt. Auch in der modernen Naturheilkunde werden ätherische Öle gerne als wirkungsvolle unterstützende Maßnahme eingesetzt.

Inhalation

Dosierung: 1–2 Tropfen in eine Schale mit warmem Wasser oder einen Inhalator geben.



Wickel

Kaltes bzw. warmes Wasser in eine Schüssel geben – ungefähr die Menge, die von einem Tuch aufgesogen wird – ca. 5–15 Tropfen ätherisches Öl zugeben. Das Tuch befeuchten, Umschlag auf die betroffene Stelle auflegen, mit einem trockenen Tuch oder einer Plastikfolie bedecken und evtl. eine vorgewärmte Decke darüber legen. Wechseln, sobald die Körpertemperatur erreicht ist.

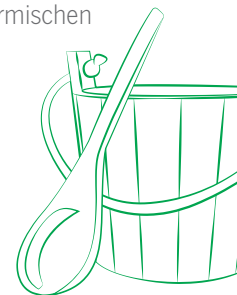
Wohltuend für den Hals Je 2 Tropfen Lavendel und Cajeput.

Auflagen

Quarkauflage 100–150 g Quark mit 3–5 Tropfen ätherischem Öl mischen und auf die betroffene Körperstelle auftragen.

In der Stillzeit Kalten Quark mit 3 Tropfen Lavendel vermischen und auf die Brust auftragen.

Heilerde Auflage Je nach Größe des Körperteils 3–4 Esslöffel Heilerde mit Wasser verrühren und 1–3 Tropfen ätherisches Öl zugeben.



Sauna

Für einen Eiskugel- oder Schneeballaufguss werden 3–4 Tropfen ätherisches Öl auf die Kugel geträufelt und auf den Saunaofen gelegt. Beliebte Eisdüfte als Aufgussmittel sind Pfefferminze und Latschenkiefer – sie machen den Kopf frei und entfalten eine wohltuende Wirkung auf den Körper.



Haushalt mit ätherischen Ölen

Schnell zur Hand und fix in der Wirkung. Ätherische Öle als nützliche Helfer beim Beduften von Wäsche und Kleiderschränken, zum Neutralisieren von Gerüchen in der Küche oder als Mottenschutz.

Insektenschutz

Gegen Motten einen mit Lavendel- und Nelkenblätter-Öl benetzten Duftstein in den Schrank legen. Ab und zu neu beträufeln.

Stechmücken in Schach halten: Eine Mischung aus Citronell, Lavendel und Nelkenblätter herstellen, diese mit einem Basis-Öl als Körperöl oder in der Duftlampe anwenden.

Bei Insektenstichen beruhigt 1 Tropfen Lavendel und lindert den Juckreiz.

Putzen

Ätherische Öle sind antibakteriell und sehr gut geeignet zum Putzen. Mit etwas Neutralseife mischen und dem Putzwasser begeben. Nicht auf Holz und Marmor verwenden.

Frühjahrsputz

Je 2 Tropfen Citronell, Grapefruit und Teebaum

Geschenke

Tolle Ideen lassen sich schnell und einfach verwirklichen: Ein selbst genähtes Kräutersäckchen mit Öl beträufelt, ein duftendes Badesalz ...

Erfrischendes Badesalz

500 g Totes Meer Salz in eine Schüssel geben, 25 ml Avocado-Öl, 2 Tr. Pfefferminze, 2 Tr. Cajeput und 1 Tr. Orange dazugeben. Sorgfältig verrühren und getrocknete Blüten und Kräuter untermischen. Auf ein Vollbad 50 g Salz verwenden.



A-Z

Ätherische Öle Duftlexikon



A

Anis | *Illicium verum*

Duftprofil: würzig, süß

Duftwirkung: beruhigend, entspannend, stimmungsaufhellend

Herkunft: Spanien

Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Samen

B

Basilikum | *Ocimum basilicum/ct. Linalool*

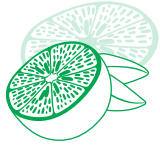
Duftprofil: würzig, frisch

Duftwirkung: aufmunternd, entspannend, nervenstärkend

Herkunft: Ägypten

Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Krautes

Bergamotte | Citrus bergamia



Duftprofil: frisch, fruchtig
Duftwirkung: stimulierend-entspannend, motivierend,
stimmungsaufhellend-angstlösend
Herkunft: Italien
Gewinnung: Kaltpressung der Frucht

Blutorange/Bio-Blutorange | Citrus sinensis

Duftprofil: frisch, fruchtig
Duftwirkung: belebend, erheiternd, stimmungsaufhellend
Herkunft: Italien
Gewinnung: Kaltpressung der Fruchtschalen

C

Citronell | Cymbopogon winterianus

Duftprofil: frisch
Duftwirkung: anregend, ausgleichend
Herkunft: Indonesien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blätter

E

Eukalyptus/Bio-Eukalyptus | Eucalyptus globulus

Duftprofil: frisch
Duftwirkung: belebend, erfrischend
Herkunft: Australien, Spanien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blätter



Cajeput



Cajeput | Melaleuca (leucadendron var.) cajuputi

Duftprofil: frisch
Duftwirkung: befreiend, belebend, konzentrationsfördernd
Herkunft: Indonesien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blätter

Die Pflanze Cajeput gehört, wie Eukalyptus, Teebaum und Pfefferminze, zur großen Familie der Myrtengewächse. Der widerstandsfähige Baum kann bis zu 30 Meter hoch werden. Heimisch ist er in Australien, Malaysia, Indien und Indonesien. In diesen Ländern hat das Cajeputöl eine lange Tradition. Die Bäume besitzen nadelähnliche Blätter und weiße Blüten. Den exotisch klingenden Namen verdankt das Öl der weißen Rinde des Baumes. Auf malaysisch heißt „kaja“ weiß und „putie“ Holz = „Das weiße Holz“.

Das Öl Aus rund 100 kg Zweigspitzen und Blätter wird circa 1 Liter des ätherischen Öls gewonnen. In der Aromatherapie wird es unter anderem zur Behandlung von Erkältungskrankheiten eingesetzt. Für Kinder ist es eine gute Alternative zum Eukalyptus-Öl. Cajeput harmoniert wunderbar mit Lavendel, Zitrone und allen Nadelholzdüften, wie z. B. Zirkelkiefer, Zypresse oder Weißtanne.

Tipps Inhalation „light“ Einen Tropfen Cajeput auf ein Taschentuch geben und immer wieder daran riechen.

F

Fenchel | *Foeniculum vulgare dulcis*

Duftprofil: würzig, süß
Duftwirkung: beruhigend, entspannend
Herkunft: Ungarn
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Frucht

Fichtennadel | *Abies sibirica*

Duftprofil: würzig, frisch
Duftwirkung: ausgleichend, vitalisierend
Herkunft: Österreich
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Nadeln

G

Geranium | *Pelargonium graveolens*

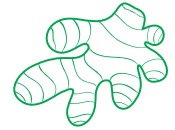
Duftprofil: blumig, an Rose erinnernd
Duftwirkung: ausgleichend, stärkend, harmonisierend
Herkunft: Afrika
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blätter und Blüten

Grapefruit | *Citrus paradisi*

Duftprofil: frisch, fruchtig
Duftwirkung: anregend, stimmungsaufhellend, vitalisierend
Herkunft: Argentinien
Gewinnung: Kaltpressung der Fruchtschalen

I

Ingwer | *Zingiber officinalis*



Duftprofil: würzig, aromatisch
Duftwirkung: ausgleichend, entspannend, wärmend
Herkunft: China
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Wurzel

J

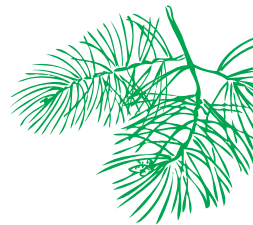
Japanische Minze | *Mentha arvensis*

Duftprofil: frisch
Duftwirkung: anregend, befreiend, klärend
Herkunft: China
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Krautes

K

Kiefernnadel | *Pinus silvestris*

Duftprofil: frisch, harzig
Duftwirkung: stärkend, vitalisierend
Herkunft: Bulgarien, Südtirol
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Nadeln



L

Latschenkiefer | *Pinus mugo*

Duftprofil: frisch, harzig
Duftwirkung: konzentrationsfördernd, stärkend
Herkunft: Österreich
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Zweige und Nadeln



Lavendel

Lavendel fein, Bio-Lavendel | *Lavandula angustifolia*

Duftprofil: krautig, frisch
Duftwirkung: entspannend, angstlösend, harmonisierend, anregend
Herkunft: Bulgarien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blüten

Die Pflanze Der 30-50 cm hohe und immergrüne Halbstrauch ist eine Pflanze aus der Gattung der Lippblütler. „Lavendel fein“ ist der klassische Lavendel und wird in Höhen von 800 bis 1200 Meter kultiviert. Die Heimat des Lavendels ist eigentlich das frühere Persien. Heute findet man ihn überall im Mittelmeergebiet und auf dem Balkan. Bereits in der Antike verwendete man das Öl nicht nur zur Schönheitspflege, man erkannte schon damals die heilenden Eigenschaften des Lavendels.

Das Öl Aus ca. 120 kg Blütenrispen gewinnt man 1 Liter ätherisches Öl. Lavendel-Öl hat eine harmonisierende und beruhigende Wirkung. „Das Öl der Mitte“ findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Nervosität, Schlaflosigkeit und Hautproblemen. Hervorzuheben ist, dass das Öl nicht hautreizend wirkt und auch punktuell pur auf die Haut aufgetragen werden kann. Lavendel verbindet sich wunderbar mit Basilikum, Bergamotte, Mandarine, Orange, Patchouli, Pfefferminze, Rosmarin, Zirbelkiefer oder Zitrone.

Tipp Erste Hilfe 2-3 Tropfen auf ein Taschentuch geben und mehrmals tief einatmen. Ein Hausmittel bei Angst und Stress.

Lemongras/Bio-Lemongras | *Cymbopogon flexuosus*

Duftprofil: zitrusartig, herb
Duftwirkung: belebend, erfrischend, konzentrationsfördernd
Herkunft: Indien, Sri Lanka
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Grases

Lorbeer | *Laurus nobilis*

Duftprofil: würzig, krautig-blumig
Duftwirkung: ausgleichend, stärkend
Herkunft: Serbien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blätter

M

Mandarine | *Citrus reticulata*

Duftprofil: süß, frisch, fruchtig
Duftwirkung: erheitern, stimmungsaufhellend, tröstend
Herkunft: Italien
Gewinnung: Kaltpressung der Fruchtschalen

N

Nelkenblätter | *Eugenia caryophyllus*

Duftprofil: kräftig-würzig, warm
Duftwirkung: anregend, wärmend, stärkend
Herkunft: Indonesien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blätter

O

Orange/Bio-Orange | Citrus sinensis

Duftprofil: süß, frisch, fruchtig
Duftwirkung: aufmunternd, belebend, motivierend
Herkunft: Brasilien, Mexiko
Gewinnung: Kaltpressung der Fruchtschalen

P

Palmarosa | Cymbopogon martinii

Duftprofil: fein, blumig
Duftwirkung: ausgleichend, tröstend, stimulierend
Herkunft: Indien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Grases

Patchouli | Pogostemon cablin

Duftprofil: erdig, leicht rauchig
Duftwirkung: ausgleichend, stimmungsaufhellend, aphrodisierend
Herkunft: Indonesien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blätter

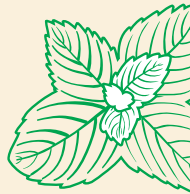
R

Rose | Rosa damascena

Duftprofil: blumig, betörend
Duftwirkung: ausgleichend, harmonisierend, stärkend
Herkunft: Bulgarien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blüten



Pfefferminze



Pfefferminze | Mentha piperita

Duftprofil: frisch, kühl
Duftwirkung: erfrischend, klärend, konzentrationsfördernd
Herkunft: Indien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des blühenden Krautes

Die Pflanze Die Pfefferminze ist eine ausdauernde krautige Heil- und Gewürzpflanze und gehört zur Familie der Lippenblütengewächse. Sie kann bis zu 1 Meter hoch werden und beim Zerreiben der Blätter entsteht der typische Mentholduft. Sie stammt vermutlich aus Ostasien und ist eine natürliche Kreuzung aus der Wassermintze und der Grünen Minze. Die meisten der etwa 20 bis über 30 Arten sind in der Nordhalbkugel beheimatet. In der Naturheilkunde findet sie Verwendung bei Magen-, Erkältungs- und Muskelbeschwerden.

Das Öl Für 1 Liter ätherisches Öl benötigt man ca. 100 kg des blühenden Krautes. Von anderen Minzen unterscheidet sich die Pfefferminze durch den hohen Mentholgehalt. Der intensiv-minzige Duft wirkt erfrischend und schafft klare Gedanken und steigert die Konzentration. Pfefferminze harmoniert mit Cajeput, Grapefruit, Lavendel, Rosmarin, Weißtanne und Zitrone.

Tipps bei Kopfschmerzen 4 Tropfen Pfefferminze mit 10 ml Mandel-Öl mischen und sanft auf Stirn und Schläfen einmassieren.



Teebaum

Teebaum, Bio-Teebaum | *Melaleuca alternifolia*

Duftprofil: würzig, krautig
Duftwirkung: vitalisierend, klärend
Herkunft: Australien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blätter

Die Pflanze Der immergrüne Baum ist botanisch den Myrtengewächsen zugeordnet und wird seit Jahrhunderten in Australien kultiviert. Er ist ein bis zu 7 Meter hoher Baum mit schmalen, federartigen Blättern, welche hellgrün und sehr weich sind. Bereits den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens, war die heilsame Wirkung des Teebaums bekannt. Das Öl besitzt ein sehr breit gefächertes Wirkspektrum, das in zahlreichen Studien untersucht wurde. Teebaum-Öl ist ein bewährtes Hausmittel welches in keiner Haus- und Reiseapotheke fehlen darf.

Das Öl Aus ca. 100 kg Blättern gewinnt man 1 Liter ätherisches Öl. 100 % naturreines Teebaumöl weist nach „Australischem Standard“ mindestens 30 % Terpien-4-ol auf und enthält höchstens 15 % Cineol. Der Terpinen-Gehalt (Eukalyptus-ähnlicher Geruch) ist für die ätherische Heilwirkung des Öls und der Cineol-Gehalt (Kampfer-ähnlicher Geruch) für die stark antiseptische Wirkung verantwortlich. Aufgrund seiner antibakteriellen Wirkung hat sich Teebaum-Öl bestens im Kampf gegen Hautunreinheiten und Pickeln bewährt.

Tipp Achten Sie bei Teebaum-Öl stets auf das Haltbarkeitsdatum!

Rosmarin | *Rosmarinus officinalis/ct. Cineol*

Duftprofil: würzig, frisch
Duftwirkung: aktivierend, anregend, konzentrationsfördernd
Herkunft: Marokko, Tunesien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Krautes

S

Salbei | *Salvia officinalis*

Duftprofil: würzig, krautig
Duftwirkung: entspannend, klärend, stärkend
Herkunft: Kroatien (Dalmatien)
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Krautes

T

Thymian | *Thymus vulgaris/ct. Thymol*

Duftprofil: frisch, krautig
Duftwirkung: konzentrationsfördernd, stärkend
Herkunft: Albanien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der blühenden Spitzen

W

Wacholderbeere | *Juniperus communis*

Duftprofil: krautig, fruchtig, leicht holzig
Duftwirkung: belebend, klärend, konzentrationsfördernd
Herkunft: Kroatien, Europa
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Frucht



Weihrauch | *Boswellia carterii*

Duftprofil: harzig, balsamisch
Duftwirkung: entspannend, stärkend
Herkunft: Somalia
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Harzes/
Extraktion der Harztränen

Weißtanne | *Abies alba*

Duftprofil: frisch, balsamisch, holzig
Duftwirkung: klärend, stärkend, vitalisierend
Herkunft: Bulgarien, Osteuropa
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Nadeln



Y

Ylang-Ylang | *Cananga odorata*

Duftprofil: süß, blumig, betörend
Duftwirkung: aphrodisierend, ausgleichend, stimmungsaufhellend
Herkunft: Deutschland
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Blüten



Z

Zeder | *Cedrus atlantica*

Duftprofil: holzig, warm
Duftwirkung: beruhigend, harmonisierend, stärkend
Herkunft: Marokko
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Holzes

Zirbelkiefer | *Pinus cembra*

Duftprofil: frisch, holzig, klar, rein
Duftwirkung: anregend, klärend, stärkend
Herkunft: Südtirol
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Zweige und Nadeln

Zitrone/Bio-Zitrone | *Citrus limon*

Duftprofil: frisch, fruchtig, spritzig
Duftwirkung: aktivierend, konzentrationsfördernd, stimmungsaufhellend
Herkunft: Italien, Spanien
Gewinnung: Kaltpressung der Fruchtschalen

Zypresse | *Cupressus sempervirens*

Duftprofil: würzig, harzig - klar
Duftwirkung: ausgleichend, klärend, stärkend
Herkunft: Spanien
Gewinnung: Wasserdampfdestillation der Nadeln





Duftkompositionen

Manchmal soll es etwas Besonderes – es gibt unzählige Möglichkeiten die Eigenschaften verschiedener ätherischer Öle zu nutzen und für jede Gefühlslage, für jedes Zimmerlein eine individuelle Komposition zu mischen. Eine Mischung verstärkt und intensiviert die Eigenschaften der einzelnen Öle. Damit man das Zusammenspiel der verschiedene Öle nutzen kann bieten sich Duftmischungen an. Wählen Sie aus einer Vielzahl an natürlichen Kompositionen aus, um Geist und Körper zu entspannen, zu harmonisieren, oder um zu erfrischen, anzuregen und die Abwehrkräfte zu stärken.

Abendstimmung	Orange, Fichtennadel, Grapefruit – wirkt wärmend und entspannend.
Anti Smoke	Zitrone, Limette, Vetiver – ideal zur Neutralisierung von Tabakgeruch und anderen Gerüchen.
Anti Stress	Orange, Limette, Patchouli, Lavendel – ideale Mischung zum Entspannen und Wohlfühlen.
Atme frei	Seit jeher gelten Pfefferminze und Eukalyptus als besonders befreiend für die Atemwege. Zypresse klärt, stärkt und wirkt vorbeugend in der Erkältungszeit.
Limette-Ingwer	Limette, Ingwer, Zitrone – mit fruchtig-würzigem Aroma.
Mir geht's gut	Orange, Limette, Palmarosa – dieser Duft vertreibt schlechte Laune und zaubert ein Lächeln ins Gesicht.
Morgentau	Orange, Grapefruit, Lemongras – erfrischende und belebende Komposition.
Orange-Vanille	Orange, Mandarine, Vanille – duftet fruchtig-süß.
Orange-Zimt	Orange, Zimt, Mandarine – mit fruchtig-zimtigem Aroma.
Weihnacht	Zimtrinde, Orange, Nelke – erinnert an Lebkuchen, Gewürze und Nüsse.
Winterabend	Zimt, Edeltanne, Anis – wohlilig, angenehm für gemütliche Winterabende.
Winterfrische	Ingwer, Zitrone, Rosmarin – vermittelt Frische und Lebendigkeit.



Duft-Accessoires

Duftlampen und Duftsteine sind perfekte Wohnaccessoires für jeden Raum und schaffen mit ätherischen Ölen ein individuelles Duft-Ambiente. Variieren Sie Düfte nach Lust und Laune und genießen Sie die wohltuende Wirkung.



Die klassische Duftlampe erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit bei der Beduftung von Räumen.

Bei der Dosierung ist die Raumgröße zu beachten. In der Regel werden 5-10 Tropfen in die mit Wasser gefüllte Duftschale gegeben, das Teelicht angezündet und der Raum für 1-2 Stunden beduftet. Wir empfehlen, entkalktes Wasser zu verwenden.

Erhitzte Lampen sollten nur mit warmem Wasser befüllt werden.



Duftlampe Atrum



Duftlampe Purus

Duftsteine sind besonders praktische Duftspender und bringen Ihren Lieblingsduft an jeden gewünschten Ort.

Die Anwendung ist einfach: Nur einige Tropfen des Lieblingsöls auf den Stein geben, und das poröse Material gibt den Duft langsam an die Luft ab.

*Wissenswertes:
Verwenden Sie für einen Duftstein
nur eine Note, z. B. frisch oder
blumig, da ein „Duftrest“
immer erhalten bleibt.*



Raumsprays

Da liegt was in der Luft...

Ätherische Öle einfach und modern angewandt. Mit wenigen Sprühstößen lässt sich schnell und unkompliziert eine angenehme Raumatmosphäre schaffen. Egal ob zur Meditation, zu den Schulaufgaben oder einfach nur, um unliebsame Gerüche verschwinden zu lassen. Es gibt viele verschiedene Duftnoten – von fruchtig bis frisch, würzig bis holzig – für jeden Geschmack und jede Lebenslage.

Citrus Dream – versprüht gute Laune und Unbeschwertheit.

Fresh Lemon – belebt im Nu Körper und Geist.

Lavendel-Mandarine – sorgt für Wohlbefinden und entspannt.

Nadelwald – belebt die Sinne und reinigt die Luft.

Sunny Orange – vermittelt Wärme und Lebenslust.

Zirbelkiefer – weckt die Lebensgeister.





Aromatherapie Produktübersicht

Art.-Nr.	Bezeichnung	Inhalt (ml)	PZN D	PHZ A	PHAR CH
Bio-Öle					
02050	Bio Blutorange	10	00826964	-	3456628
01103	Bio Eukalyptus	10	00827001	-	3056597
03001	Bio Lavendel	10	00826993	-	3456640
01102	Bio Lemongras	10	00826970	-	3456605
02048	Bio Orange	10	00826935	-	3456568
26053	Bio Teebaum	10	07515434	2045490	1936637
26054	Bio Teebaum	30	07555853	2045509	1936643
02049	Bio Zitrone	10	00826958	-	3456611

Mono-Öle					
02001	Anis	10	03681288	1188299	1603083
01001	Basilikum	10	03681294	1188282	1603189
02002	Bergamotte	10	03681319	1188253	1603226
02017	Blutorange	10	04513179	1516266	1603255
02018	Blutorange	30	04513185	1516243	-
01004	Cajeput	10	03681331	1188224	1603309
01135	China Minzöl	20	11279790	-	-
01027	Citronell	10	04514813	1511889	1603344
01011	Eukalyptus	10	03261801	1188164	1603522
01012	Eukalyptus	30	03261818	1188141	3482005
02004	Fenchel	10	03681360	1188135	1603597
01051	Fichtennadel	10	08449857	2037183	1857725
01127	Geranium	5	00571234	-	-
02019	Grapefruit	10	04514836	1516220	1603775
05003	Ingwer	10	03681383	1188112	1603953
01017	Japanische Minze	10	02434837	1188106	1603982
01018	Japanische Minze	30	02494710	1188098	2087985
01020	Kiefernadel	10	03681420	-	-
01021	Latschenkiefer	10	03681443	1188023	1604208
03007	Lavendel, fein	10	03681466	1188000	1604272
03008	Lavendel, fein	30	03348092	1187992	3482040
03009	Lavendel, fein	100	03835277	1456765	3482057
01023	Lemongras	10	03681472	1187986	1604326
01024	Lemongras	30	03414156	1187963	3477323
01025	Lorbeer	10	03681489	1187957	1604361
02008	Mandarine	10	03681503	1187934	1604390
01030	Nelkenblätter	10	03681578	1187874	1604591
02010	Orange	10	03681609	1187839	1604651
02011	Orange	30	03302109	1187822	3477346
02012	Orange	100	03966542	-	3477352

Art.-Nr.	Bezeichnung	Inhalt (ml)	PZN D	PHZ A	PHAR CH
01034	Palmarosa	10	03835308	1221097	1601705
01035	Patchouli	10	03681621	1187791	1604711
01052	Pfefferminze	10	08449863	-	1857731
03014	Rose 3 % in Mandelöl	10	03681650	1187762	1605018
01037	Rosmarin	10	03681673	1187733	1605099
01040	Salbei	10	03681696	1187710	1605136
26001	Teebaum	10	03835320	1221080	1596443
26007	Teebaum	30	06174103	1678017	3482117
26027	Teebaum	100	07389159	2044556	2088022
01062	Thymian	10	03681710	2102035	1605320
01043	Thymian 15 % in Weizenkeimöl	10	04950201	1187696	1605314
02013	Wacholderbeere	10	03681733	1187667	1605395
04005	Weihrauch 40 % in Olibanum Resinoid	10	03769103	1221051	1605426
01050	Weißtanne	10	08449840	2158685	1857748
03017	Ylang-Ylang	10	03681762	1187638	1605538
04006	Zeder	10	03681779	1187615	1605596
01048	Zirbelkiefer	10	11279784	-	-
02014	Zitrone	10	03681791	1187590	1605662
02015	Zitrone	30	03348100	1187584	3482146
01046	Zypresse	10	03681816	1187578	1605685

Duftkompositionen

06014	Abendstimmung	10	04592925	1512446	1603048
06034	Anti Smoke	10	04787540	1562622	1603108
06035	Anti Stress	10	04787557	1562639	1603114
07091	Atme frei	10	14059480	-	-
06189	Limette-Ingwer	10	06592800	-	-
06082	Mir geht's gut	10	00821085	1998644	2916157
06016	Morgentau	10	04592888	1512452	1604473
06177	Orange-Vanille	10	05392559	-	-
06185	Orange-Zimt	10	06489686	-	-
06011	Weihnacht	10	04592813	1512400	1605403
06024	Winterabend	10	04592807	1512417	1605478
06144	Winterfrische	10	01044560	-	3021706

Art.-Nr.	Bezeichnung	Inhalt (ml)	PZN D	PHZ A	PHAR CH
Raumspray					
06203	Raumspray Citrus Dream	30	02834910	-	-
06136	Raumspray Fresh Lemon	30	03847903	-	-
06234	Raumspray Lavendel-Mandarine	30	13570621	-	-
06236	Raumspray Nadelwald	30	14059497	-	-
06212	Raumspray Sunny Orange	30	02834927	-	-
06218	Raumspray Zirbelkiefer	30	11543198	-	-

Basisöle

21033	Aprikosenkern-Öl	125	07494809	1487493	1799637
21024	Avocado-Öl	125	07404574	1487501	1703927
21107	Bio Jojoba-Öl	50	14170579	-	-
21023	Bio Jojoba-Öl	125	07404580	1516898	1714859
21108	Mandel-Öl	50	14170585	-	-
21025	Mandel-Öl	125	07404605	1487518	1714865
21011	Mandel-Öl	250	04287286	-	2087057

Körperöle

22056	Bart & Gesicht Pflegeöl	20	11311766	-	-
21026	Johanniskraut Hautöl	125	07404597	1773017	1604036
22003	Jojoba Hautöl mit Macadamia	125	03403129	-	1604059
22018	Rosen Hautöl	125	07494815	-	1604177
21109	Straff Hautöl	50	14170616	-	-
22004	Straff Hautöl	125	03629684	1179461	1605277
22001	Vitamin E Hautöl	125	03945250	1517946	1605372

Spezialöle

21063	Bio Argan-Öl	30	11311766	-	-
27001	Borretsch-Öl	30	04287381	-	1603290
21005	Bio Johanniskraut-Öl	100	00499057	-	1934101
21012	Bio Nachtkerzen-Öl	30	04287398	1481616	1604579
21059	Narben Pflegeöl	30	01109940	-	-
21015	Weizenkeim-Öl	100	04287292	1516763	1605432

Zubehör

16175	Duftlampe Atrum, schwarz matt 10 cm hoch				
16176	Duftlampe Purus, weiß glänzend 10 cm hoch				
16055	Duftstein rund, unten glasiert, Ø 4,8 cm				
16151	Duftstein rund groß, unten glasiert, Ø 8 cm				

Folgen Sie Ihrer Nase

Bergland-Pharma GmbH & Co. KG
Alpenstraße 15 • D-87751 Heimertingen
www.bergland.de

The logo for Bergland features a stylized green mountain range above the word "Bergland" in a bold, green, sans-serif font. The word is underlined with a thin green line.

Bergland

ID 92040/2001/M17