

Alternativ zu unseren Betreuungsangeboten bieten wir folgende Einzelbehandlungen an:

### Ayurveda

Ayurveda – die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, ist ein ganzheitliches Gesundheitssystem. Wir bieten im Massageatelier die drei Einzelbehandlungen Hastabhyanga – Padabhyanga – Mukabhyanga an. Über die Marmapunkte an Hand, Fuß und Gesicht gelangen wir auf den gesamten Körper.

45 Minuten ayurvedische Behandlung 51,75€

### Ganzheitliche Massagebehandlung

Klassische Massage abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, Ihr Training oder Ihre Beschwerden, denen Sie vorbeugen möchten.

40 Minuten Sportmassage	46,00€
50 Minuten „Aufrecht sein“	57,50€
70 Minuten „Ich sein“	80,50€
90 Minuten Ganzkörpermassage	103,50€

### Kinesiotape

Erstbehandlung	18,00€
Folgebehandlung	14,00€